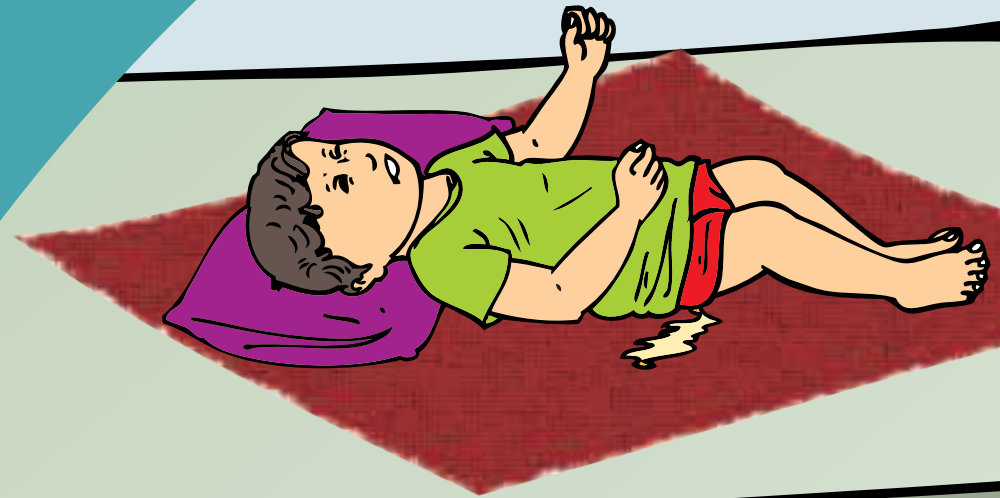


डायरिया पासून सुरक्षा



डायरिया होण्याची कारणे?

अस्वच्छ घर



रोगट वातावरण



अशुध्द पाण्याचा वापर



उघड्यावर शौचाला बसणे



उघड्यावरील खाद्य पदार्थ

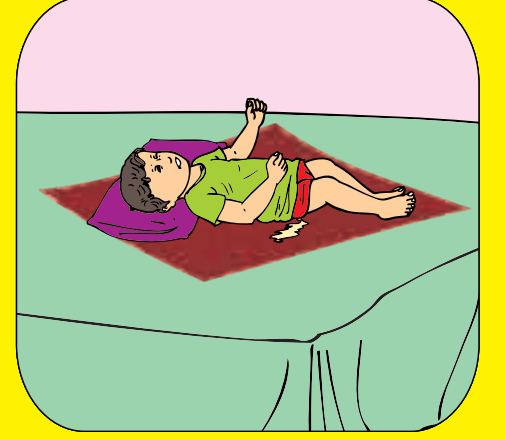
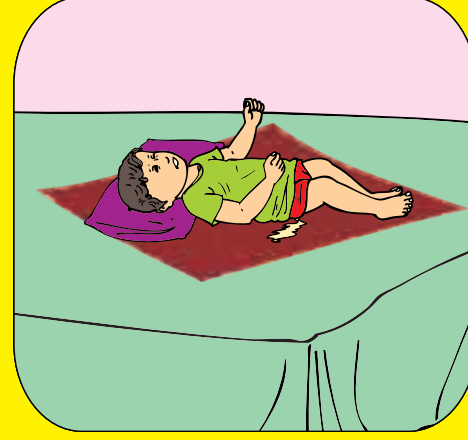
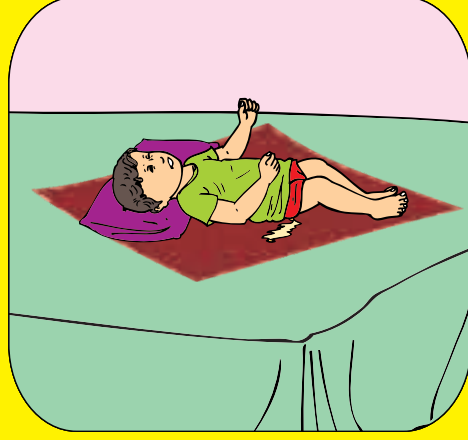
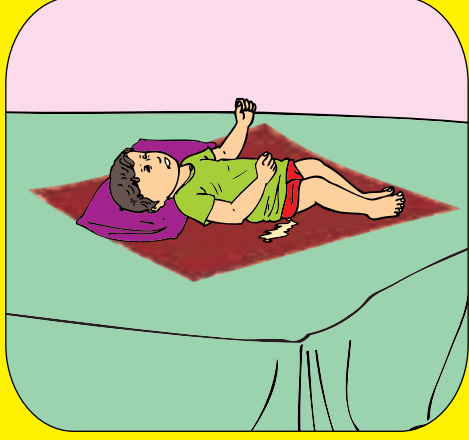


हाताची आणि पायाची अस्वच्छ बोटे

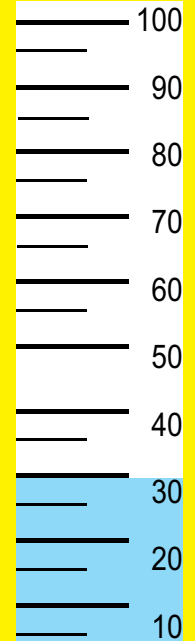
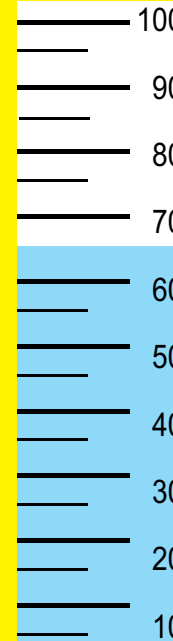
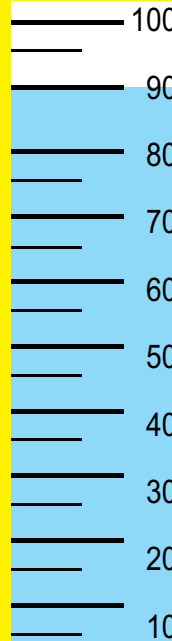
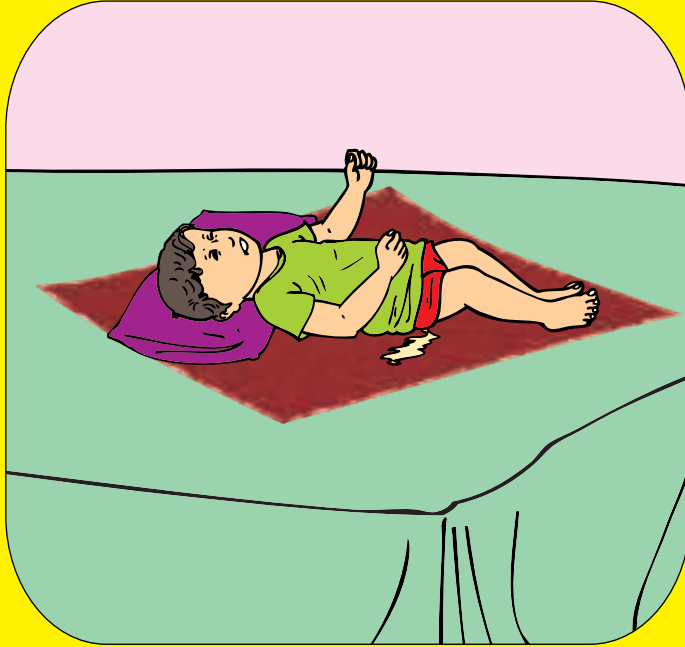


डायरीया काय आहे?

दिवसातून तीन वेळेपेक्षा जास्त वेळा पातळ संडास (जुलाब) होणे.



डायरीया झाल्यावर शरीरातील पाण्याचे प्रमाण कमी होते.



०-२ महिन्याच्या बाळास अतिसार झाल्यास उपचार

० ते २ महिन्याचे बाळ

आईचे दुध



ओ.आर.एस.



२-६ महिन्याच्या बाळाला अतिसार झाल्यास उपचार

२ ते ६ महिन्याचे बाळ

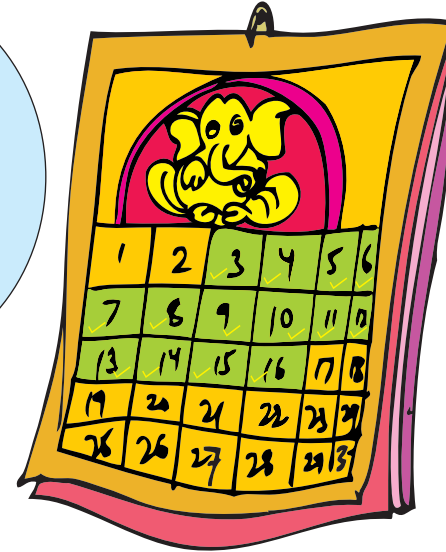
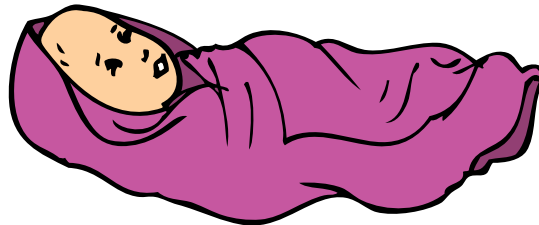


ओ.आर.एस.



२ ते ६ महिन्याच्या
बाळाला २.७ मी.लि.
झिंक सिरप १४
दिवसापर्यंत

झिंक
सिरप



६ महिन्याहून मोठ्या बाळाला डायरिया झाल्यास उपचार



नारळाचे पाणी	ताज्या फांवा ताजा रस	ताक	गाळून उकळलेले पाणी	स्वच्छ पाणी

डायरीया गंभीर आजार आहे. शरीरातील पाण्याचे प्रमाण कमी होते अशास्थितीत डॉक्टरांचा तात्काळ सल्ला घ्यावा



डायरिया ची लक्षणे आणि संकेत

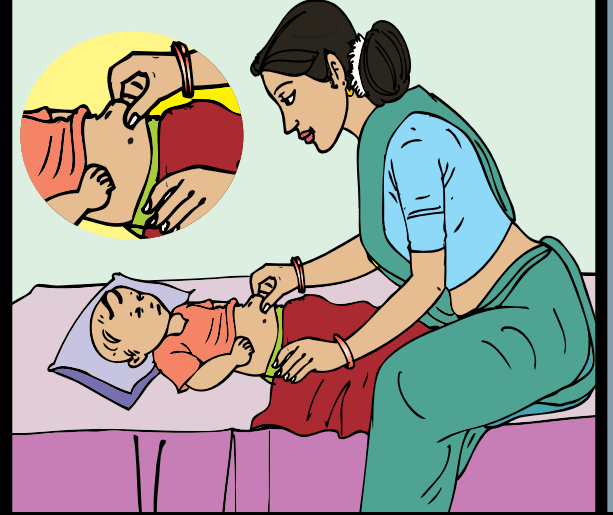
तोंड आणि
जीभ कोरडी
पडणे



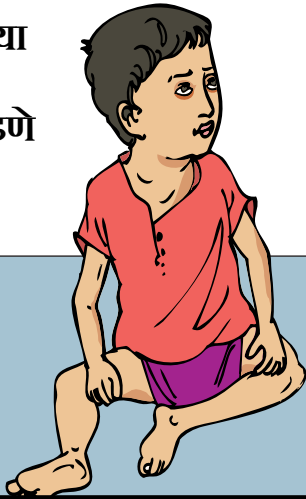
लघवी करताना त्रास होणे



त्वचेवर सुरकुत्या पडणे



डोळ्यांच्या
भोवती
काळे पडणे



बाळाला
आळस येणे



नाडीचा दाब कमी किंवा
जास्त होणे.

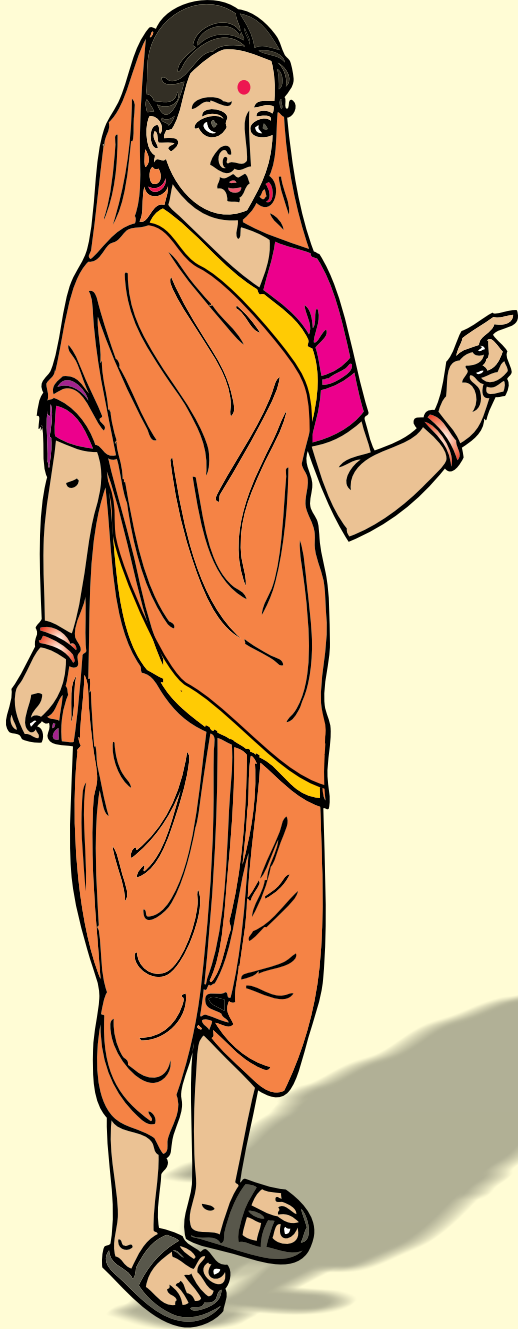


१ लिटर पाण्यात ओ.आर.एस.चे मिश्रण तयार करून वापरताना



अतिसाराच्या प्रतिबंधासाठी स्वच्छतेच्या सोप्या, आरोग्यदायी सवयी अंगीकारा





लक्षात ठेवा- डायरियावर उपचार
आईचे दुध आणि ओ.आर.एस. चे मिश्रण